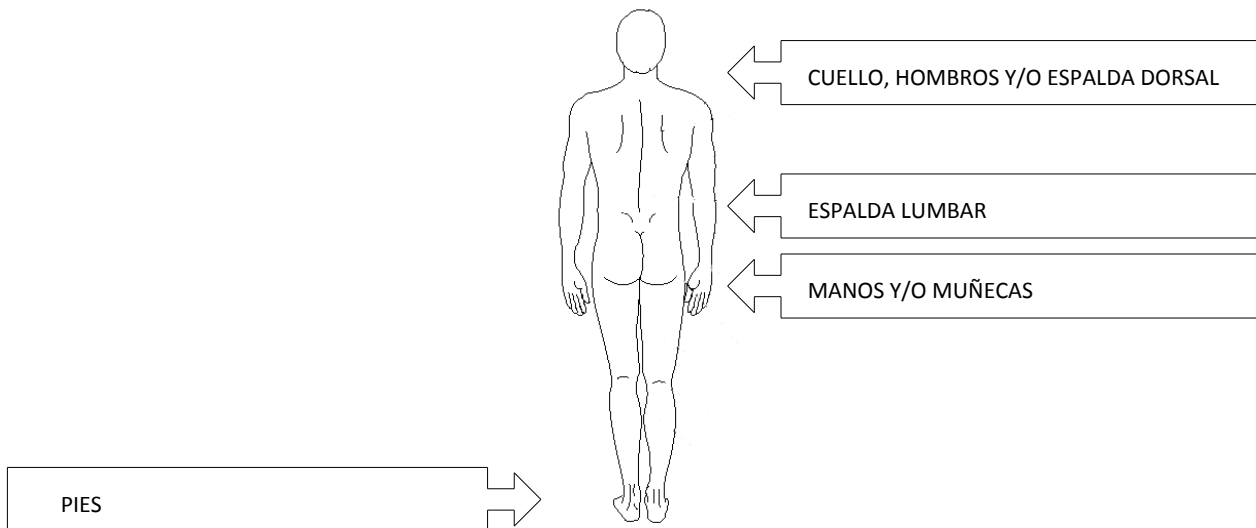


## Método ERGOPAR

### PUESTO/COLECTIVO 1: RESULTADOS DEL CUESTIONARIO

Se presentan a continuación los principales resultados del análisis del cuestionario distribuido en Puesto/colectivo 1. En este resumen se muestran los factores de riesgo ergonómicos y daños considerados prioritarios.

#### DAÑOS DERIVADOS DEL PUESTO DESTACADOS POR LOS TRABAJADORES/AS



#### RIESGOS EN EL PUESTO DESTACADOS POR LOS TRABAJADORES/AS

##### Postura de cuerpo entero

Caminando

##### Posturas de cuello/cabeza y espalda/tronco



Inclinar la espalda/tronco hacia delante (mantenida)

##### Manipulación manual de cargas



LEVANTAR MANUALMENTE, objetos, herramientas, materiales de MÁS DE 3 KG (más de 25kg)

- Levantas la carga tu solo/a (sin ayuda de otra persona)
- Levantas la carga por debajo de tus rodillas

## Manipulación manual de cargas



EMPUJAR Y/O ARRASTRAR MANUALMENTE o utilizando algún equipo objetos, herramientas, materiales de MÁS DE 3 KG )

- Tienes que hacer mucha fuerza para desplazar la carga
- La zona donde tienes que poner las manos al empujar y/o arrastrar no es adecuada (muy alta, muy baja, difícil de agarrar, etc)
- Tienes que caminar más de 10 metros empujando y/o arrastrando la carga
- Tienes que empujar y/o arrastrar la carga cada pocos segundos

---

### Exigencias físicas

Moderadas, altas o muy altas.

ESTE DOCUMENTO RESUME LOS PRINCIPALES RESULTADOS DEL ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO DISTRIBUIDO EN **PUESTO/COLECTIVO 1**. SI QUIERES INFORMACIÓN MÁS DETALLADA SOBRE LOS RESULTADOS DEL CUESTIONARIO, PONTE EN CONTACTO CON ALGUNA DE LAS SIGUIENTES PERSONAS DEL GRUPO ERGO:

#### Delegados de prevención miembros del Grupo Ergo